

KOUVOLAN SEUDUN INVALIDIT RY:N TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

1. TOIMINTA-AJATUS

Kouvolan Seudun Invalidit työskentelee niin, että jokaisella yhdistyksen jäsenellä on oikeus hyvään ja itsenäiseen elämään.

2. TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Kouvolan Seudun Invalidit aloittaa 73 toimintavuotensa. Yhdistyksemme toimii Kouvolan kaupungin alueella. Yhdistys on Parik-säätiön perustajajäsen. Yhdistys on Kouvolan Vammaisjärjestöjen yhdistys ry:n perustajajäsen. Yhdistys on Vammaisurheilujärjestön VAU:n jäsen.

3. TAVOITTEET JA TOIMINTA

Toimintavuonna tullaan panostamaan jäsenistön yhtenäisyyteen ja toiminnan monipuolisuuteen sekä vertaistukeen. Toiminnassamme toteutamme Invalidiliiton strategiaa. Vision mukaan tavoite on, että Suomi tulee olemaan kaikille **yhdenvertainen ja esteetön Suomi**. Noudatamme toiminnassamme Invalidiliiton arvoja: **Ihmisarvo, Luotettavuus, Rohkeus, Avoimuus ja Uudistuminen.**

4. VARSINAINEN TOIMINTA

4.1 JÄSENPALVELUT

Jäsenpalvelun tavoitteena on yhdenvertaisten toiminta- ja osallistumismahdollisuuksien saatavuus.

Uusille jäsenille lähetetään tietopaketti toiminnasta ja pidetään tervetuloilaisuus kerran vuodessa kesäkodilla ja aktivoidaan heitä mukaan yhdistyksen eri toimintoihin.

Jäseniä tuetaan erilaisten hakemusten ja asiakirjojen laadinnassa.

Jäsenmaksu kattaa mm. toimiston palvelut, kesäkodin käyttömahdollisuuden, ilmaiset liikuntatilaisuudet sekä kerhotilaisuudet.

4.2 VIRKISTYS- JA YHDESSÄOLO

4.2.1 KERHO- JA TOIMINTARYHMÄT

Tuulensuojassa järjestämme kaksi kertaa kuukaudessa, kerhotilaisuuden tammi- huhtikuun ja syys- joulukuun aikana, kuukauden toinen ja neljäs tiistai kello 15.00 alkaen. Kerhotilaisuuksiin pyydetään eri alojen asiantuntijoita luennoimaan ajankohtaisista asioista, vapaan seurustelun, laulun ja bingon loomaan.

Kesäisin tapahtumat järjestetään kesäkodilla.

Ohjelmatoimikunta vastaa kerhojen ohjelmien suunnittelusta.

4.2.2 KESÄKOTITOIMINTA

Talvikuukausina maja on suljettu. Kuitenkin järjestämme helmikuussa laskiais-tapahtuman ja sen yhteydessä pilkkikisat.

1.5. vietämme vappua. Toukokuun lopussa tai kesäkuun alussa pidämme info-tilaisuuden uusille jäsenille.

Juhannusaattona on perinteinen tapahtuma majalla lipunnostoineen ja ohjelmineen.

Kutsumme alueen yhdistysten jäseniä vierailuille.

Majan ja piha-alueen kunnossapitotalkoot sekä keväällä että syksyllä kuuluvat perinteisesti kesäkodin toimintaan ulkoilun ja yhdessäolon merkeissä.

Tulemme tehostamaan majan vuokrausta ulkopuolisille, panostamme varsinkin yrityksiin.

Majaa ei vuokrata heinäkuussa, vaan se on omien jäsenten käytössä.

4.2.3 LOMATOIMINTA

Yhdistys kehottaa jäsenistöä hakemaan liiton ilmais- ja seniorileirilomia.

Kouvolan seurakunnan leirit ja lomat ovat jäsenistön haettavissa.

Tuettu loma on toukokuun 11. -16. päivinä Kylpylähotelli Kuntorannassa Varauksessa.

4.2.4 MATKAT JA RETKET

Tammi-helmikuussa teemme matkan Uusi teatteri Uttiin.

Teemme Tallinnan retken, jos lähtijöitä on tarpeeksi.

Heinä-elokuussa teemme perinteisen kesäretken lähialueen yhdistykseen ja paikalliseen kesäteatteriin.

Kesä-elokuussa käymme läheisissä kesäteattereissa.

Haemme tukea Kymi 100-vuotissäätiöltä kesäretkeen.

Lokakuussa käymme syömässä Lemm Särää.

Luonnollisesti joulua odotellessa teemme Tallinnan risteilyn.

Jäsenistö voi osallistua Kouvolan Vammaisjärjestöjen Yhdistys ry:n kesäretkeen.

Matkat tehdään hissillisellä linja-autolla tai kimppakyydein.

4.2.5 KUNTOLIIKUNTA

Yhdistyksen toiminnassa on merkittävä osuus erilaisilla liikuntatapahtumilla. Pyrimme edesauttamaan yhdistyksen jäsenten mahdollisuuksia aktiiviseen liikkumiseen ja yhteisöllisyyteen.

Olemme varanneet tulevalle vuodelle lentopallo- ja boccia vuorot sekä kunto-salivuoron kaupungin liikuntatoimesta. Vuoroja on yhteensä kolme viikossa ja ne ovat jäsenistölle maksuttomia.

Kesäaikana liikuntatapahtumat siirtyvät invamajalle, jossa pelataan säännöllisesti bocciaa.

Kouvolan kaupungin erityisliikuntaryhmien tarjoamat palvelut ovat luonnollisesti käytössä.

4.2.6 KILPAILUTOIMINTA

Osallistumme alueen perinteisiin rantaongintakilpailuihin 1.8.. Ne pidetään tulevana vuonna Imatran Invalidien järjestäminä.

Viiden kaupungin kisoihin Savonlinnaan tulemme osallistumaan. Kisoihin tulee noin 60 osallistujaa Mikkelistä, Varkaudesta, Kouvolasta ja Savonlinnasta.

Koska Heinola ei enää osallistu kisoihin, pyydettiin Kouvola selvittämään, mikä yhdistys tulisi mukaan viidenneksi.

Lisäksi järjestämme majalla Pilkkikisat helmikuussa ja elokuussa rantaongintakisat.

4.2.8 VERTAISTUKIRYHMÄ IHANAISET

Kokoontuu kerran kuukaudessa kuukauden ensimmäisenä tiistaina erikseen sovitussa paikassa. Kokoontumisista ilmoitetaan Kouvolan Sanomissa. Ryhmä tekee vierailuja muihin alueen naisryhmiin ja tilaisuuksiin sekä Liiton järjestämiin tapahtumiin. Lisäksi he järjestävät yhteisen pikkujoulun ja kevään päätäjäiset.

4.3 VAIKUTTAMISTOIMINTA

Vaikuttamistoiminta on yhdistyksen tärkein tehtäväkokonaisuus. Yhdistys seuraa tiiviisti Kymenlaakson sote-uudistuksen suunnittelua vammaisten näkökulmasta.

Pidämme yhteyttä kaikkiin poliittisiin ryhmiin tasapuolisesti. Esteettömyysasioissa toimimme kaikkien hallintokuntien kanssa.

Pidämme kiinteää yhteyttä vammaisneuvostoon. Vammaisneuvoston puheenjohtajana toimii yhdistyksen puheenjohtaja.

Toimimme yhteistoiminnassa sekä Kouvolan Vammaisjärjestöjen yhdistyksen että Invalidiliiton Kaakkois-Suomen alueen kanssa.

Alueen kesäpäivä pidetään toukokuun 23 päivä Puhjonrannassa ja miesten tapaaminen Imatran Hakalassa syyskuun 8. päivä.

4.4 TIEDOTUS

Tiedottaminen jäsenistölle tapahtuu jäsenkirjeellä, kerhotilaisuuksissa ja toimiston sekä kesäkodin ilmoitustauluilla.

Ulkoinen tiedottaminen tapahtuu Kouvolan Sanomien järjestöpastalla.

Tulemme tuomaan merkittävät asiat esille mediassa.

Hyödynnämme tiedotuksessa omia nettisivujamme.

Tiedotuksesta vastaa yhdistyksen hallitus.

4.5. KOULUTUS

Uusia jäseniä tullaan lähettämään liiton järjestämille kursseille.

Kaakkois-Suomen alueen järjestämille kursseille osallistutaan kiintiön puitteissa.

Osallistumme Kouvolan Vammaisjärjestöjen yhdistyksen koulutustilaisuuksiin.

4.6 HALLINTO

Yhdistyksen jäsenmäärä on noin kolmepuolisataa jäsentä. Jäsenhankintaa jatketaan myös tulevana vuonna. Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidetään säännöissä määritettävänä aikoina.

4.6.1 HALLITUS

Yhdistyksen hallitukseen kuuluu neljä, kuusi tai kahdeksan jäsentä puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan lisäksi. Hallitus kokoontuu pääsääntöisesti kerran kuukaudessa.

4.6.2 TOIMISTO/TOIMIHENKILÖT

Yhdistyksellä on toimisto osoitteessa Torikatu 2, 45100 Kouvola.

puh 040-1822448 ja email inva.kouvola@gmail.com

Toimisto on avoinna ma-to 09.00-14.00, kerhotiistaisin 12.00-13.45

Toimistovirkailijana toimii 8.9.2020 asti Nina Niemi.

5. TOIMIKUNNAT

Perustamme seuraavat toimikunnat:

- vaikuttamistoimikunta
- Majatoimikunta
- Matkailutoimikunta
- Liikuntatoimikunta ja

- Ohjelmatoimikunta

Toimikunnat vastaavat itsenäisesti oman alansa toimista. Toimikunnat tuovat kuukausittain hallitukselle esityksiä toimikunnan tulevista suunnitelmista.

Toimikuntien puheenjohtajat esittelevät tammikuun hallituksen kokouksessa toimikunnan kokoonpano ja suunnitelmat.

6. TALOUDELLINEN TOIMINTA

6.1 SIJOITUSTOIMINTA

Yhdistyksellä on liikehuoneisto, jossa on toimisto.

Kouvolassa on sijoituskaksio joka ovat vuokrattuna.

Käyrälammella on kesäkot.

Yhdistyksen tilit ovat Kouvolan Seudun Osuuspankissa.

6.2 VARAINHANKINTA

Varainhankinta koostuu pääosin jäsenmaksuista ja vuokratuloista.

Lisäksi järjestämme myyjäisiä, arpajaisia, pinssien ja adressien myyntiä.

6.3 YLEISAVUSTUKSET

Hallitus huolehtii, että avustusanomukset tullaan tekemään kaupungille, Kymi 100-vuotissäätiölle ja Urheilu- ja sivistystalosäätiölle.

Jäsenistön aktiivisuus ja yhteistyö on ensiarvoisen tärkeää toteuttaessamme yhteistä toimintasuunnitelmaa.