



## JÄSENKIRJE 2023

Kiitos että olet osa yhdistystämme. Yhdistykselle olisi tärkeätä, että jäsenistö antaisi palautetta mitä toimintaa yhdistys voisi järjestää ja miten parantaa toimintaa. Tähän kirjeeseen on koottuna yhdistyksen nykyinen toimintaperiaate. Tule rohkeasti mukaan yhdistyksen toimintaan.

Palautetta yhdistyksen toiminnasta, parannusehdotuksia tai muita kommentteja voit antaa kätevimmin osoitteessa [inva.kouvola@gmail.com](mailto:inva.kouvola@gmail.com) tai majalla sijaitsevaan palautelaatikkoon.

### **Henkilökunta:**

Hallitus: Puheenjohtaja Keijo Kaskiaho 040 553 6204, varapuheenjohtaja Maija Aalto 040 561 6826, Sulo Heiskanen, Jari Hietala, Juhani Kunnasto, Minna Mahkonen, Tiia Rihu, Olli Salonen, Hanna Sarlo ja Armi Tasa.

Vaikuttamistoimikunta: pj. Keijo Kaskiaho 040 553 6204

Liikuntatoimikunta:

Matkailutoimikunta: pj. Maija Aalto 040 561 6826

Majatoimikunta: pj. Olli Salonen

Ohjelmatoimikunta: pj. Minna Mahkonen

Naistoimikunta Ihanaiset: Maija Aalto

Toimisto on avoinna ma – to klo 9.00 – 14.00, kerhotiistaisin klo 12.00 – 13.30.

Toimistos sihteeri vastaa numerosta 040 182 2448. Sähköpostiosoite on [inva.kouvola@gmail.com](mailto:inva.kouvola@gmail.com).

Myytävänä on postikortteja (0,50 € - 4 € kpl) ja adresseja (10 €/kpl).

### **Liiton palvelut:**

Invalidiliittoon kuulut jäsenyhdistyksemme kautta. Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistykset vaikuttavat yhteiskunnassa niin, että toimiva arki mahdollistaa tuki- ja liikuntaelinvammaiselle ihmiselle itsenäisen ja hyvän elämän. Jäsenyytesi voit todistaa jäsenkortilla. Invalidiliitto perii jäsenmaksut maaliskuulta alkaen. Jäsenmaksun voit maksaa myös toimistolle, siinä vaiheessa kun olet saanut Invalidiliitolta jäsenmaksulomakkeen. Jäsenmaksun suuruus on 20 € / vuosi.

Invalidiliiton vammaispalveluiden puhelinneuvonta puh. 0200 1234 torstaisin klo 13 - 17.

Lakimiesten puhelinpäivystys puh. (09) 613 191 kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 13 - 15.

Esteettömyyskysymyksissä saat tietoa osoitteesta [www.esteeton.fi](http://www.esteeton.fi).

### **Jäsenhakemukset, osoitteenmuutokset, lahjoitukset ja testamentit, avainpalaukset:**

Uudet jäsenet ovat tervetulleita ja hakemuskäytännöt saa toimistolta. Muistathan ilmoittaa osoitteenmuutoksesta, puhelinumero vaihtumisesta ja sähköpostiosoitteesi. Luopumiset yhdistyksen jäsenyydestä tehdään yhdistyksen toimistolle. Lahjoitukset ja testamenttaus onnistuu yhdistyksen tilille. Palautathan invamajan avaimet toimistolle, mikäli et niitä enää käytä.



### **Invamaja:**

Sijaitsee Käyrälammen rannalla osoitteessa Kaskankaantie 98. Majaa voi vuokrata yksityiseen käyttöön. Majalta löytyy istumapaikkoja n. 40 hengelle. Vuokrauksen hinta on jäseniltä 80 € ja ulkopuolisilta 180 €. Käytössämme on nyt myös lyhyempi 4 tunnin päivävaraus jonka hinta on 100 €. Varaustilanteen näet kotisivuiltamme <https://www.ksiry.net/maja.html>. Maja on käytössä itsepalvelu-periaatteella toukokuusta lokakuulle, talvella maja on pääsääntöisesti poissa käytöstä, mutta helmikuussa majalla järjestetään pilkkikisat sekä laskiaistapahtuma. Invamaja on jäsenistön vapaassa käytössä silloin, kun siellä ei ole varauksia sekä koko heinäkuun ajan.

### **Kerhopäivät:**

Kerhopäivät ovat kevätkaudella tammi-huhtikuussa ja syyskaudella syys-marraskuussa Tuulensuojassa osoitteessa Hallituskatu 9, 45100 Kouvola. Kerhopäivät ovat kuukauden neljäs tiistai klo 15 – 16.30. Kahvitarjoilu klo 14.15 - 14.45, 1,50 € sisältää kahvin ja pullan. Kerhon tapahtumista ilmoitetaan yhdistyksen kotisivuilla <https://www.ksiry.net/ajankohtaista.html> ja Kouvolan Sanomien järjestöpalstalla.

### **Ihanaiset:**

Naisten vertaistukiryhmä Ihanaiset kokoontuu kuukausittain. Kokoontumisajoista ja –paikasta informoidaan Kouvolan Sanomien järjestöpalstalla sekä yhdistyksen kotisivuilla.

### **Urheilu- ja liikunta:**

Yhdessä on mukavampi liikkua. Varsinkin kevennetyin säännöin pelattavaan lentopalloon olisi kiva saada täydennystä.

Invamajalla on useita eri pihapelivälineitä käytettävissä kesäaikaan. Bocciaa pelataan kesäkuusta lähtien.

Jäsenillemme on varattu seuraavat ilmaisuorot (kellonajat saattavat muuttua hieman syksyn alussa):

Lentopallo	ke klo 16.00 - 17.30 Kaunisnurmen koulu voimistelusalilla
	pe klo 16.00 - 17.30 Kaunisnurmen koulu voimistelusalilla
Kuntosali	to klo 16.00 - 17.00 Lyseon liikuntahallin kuntosalilla

### **Tietoa tulevista tapahtumistamme:**

Ajantasaisimman tiedon löydät kotisivujemme <https://www.ksiry.net/ajankohtaista.html> kautta. Ajankohtaista lista on luettavissa myös toimiston sivuikkunassa ja ilmoitustaululla. Ilmoitamme tapahtumista myös Kouvolan Sanomien järjestöpalstalla. Olemme facebookissa, käy tykkäämässä meistä.

Yhdistyksen järjestämiin reissuihin osallistumiset voi hoitaa toimistolle sähköpostilla [inva.kouvola@gmail.com](mailto:inva.kouvola@gmail.com), soittamalla tai tekstiviestillä matkailutoimikunnan puheenjohtaja Maija Aallolle, puh: 040 561 6826. Reissujen osallistumismaksut voi hoitaa toimistolla tai maksamalla yhdistyksen tilille OP FI65 5750 0140 0231 29.

***Sydämellisesti tervetuloa!***