

# KOUVOLAN SEUDUN INVALIDIT RY:N TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018

## 1. TOIMINTA-AJATUS

Kouvolan Seudun Invalidit työskentelee niin, että jokaisella yhdistyksen jäsenellä on oikeus hyvään ja itsenäiseen elämään.

## 2. TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Kouvolan Seudun Invalidit aloittaa 71 toimintavuotensa. Yhdistyksemme toimii Kouvolan kaupungin alueella. Yhdistys on Parik-säätiön perustajajäsen. Yhdistys on Kouvolan Vammaisjärjestöjen yhdistys ry:n perustajajäsen. Yhdistys on Vammaisurheilujärjestön VAU:n jäsen.

## 3. TAVOITTEET JA TOIMINTA

Toimintavuonna tullaan panostamaan jäsenistön yhtenäisyyteen ja toiminnan monipuolisuuteen sekä vertaistukeen. Toiminnassamme toteutamme Invalidiliiton visiota. Vision mukaan tavoite on, että Suomi tulee olemaan kaikille **yhdenvertainen ja esteetön Suomi**. Noudatamme toiminnassamme Invalidiliiton arvoja: **Ihmisarvo, Luotettavuus, Rohkeus, Avoimuus ja Uudistuminen**.

## 4. VARSINAINEN TOIMINTA

### 4.1 JÄSENPAVELUT

Jäsenpalvelun tavoitteena on yhdenvertaisten toiminta- ja osallistumismahdollisuuksien saatavuus.

Uusille jäsenille lähetetään tietopaketti toiminnasta ja pidetään tervetuloilaisuus kerran vuodessa kesäkodilla ja aktivoidaan heitä mukaan yhdistyksen eri toimintoihin.

Jäseniä tuetaan erilaisten hakemusten ja asiakirjojen laadinnassa.

Jäsenmaksu kattaa mm. toimiston palvelut, kesäkodin käyttömahdollisuuden, ilmaiset liikuntatilaisuudet sekä kerhotilaisuudet.

## 4.2 VIRKISTYS- JA YHDESSÄOLO

### 4.2.1 KERHO- JA TOIMINTARYHMÄT

Tuulensuojassa järjestämme kaksi kertaa kuukaudessa, kerhotilaisuuden tammi- huhtikuun ja syys- joulukuun aikana, kuukauden toinen ja neljäs tiistai kello 15.00 alkaen. Kerhotilaisuuksiin pyydetään eri alojen asiantuntijoita luennoimaan ajankohtaisista asioista, vapaan seurustelun, laulun ja bingon lomaan.

Kesäisin tapahtumat järjestetään kesäkodilla.

Ohjelmatoimikunta vastaa kerhojen ohjelmien suunnittelusta.

### 4.2.2 KESÄKOTITOIMINTA

Talvikuukausina maja on suljettu. Kuitenkin järjestämme helmikuussa laskiaisriehan ja sen yhteydessä pilkkikisat.

1.5. vietämme vappuriehaa. Toukokuun lopussa pidämme infotilaisuuden uusille jäsenille.

Juhannusaattona on perinteinen tapahtuma majalla lipunnostoineen ja ohjelmineen.

Kutsumme lähiyhdistysten jäseniä vierailuille.

Majan ja piha-alueen kunnossapitotalkoot sekä keväällä että syksyllä kuuluvat perinteisesti kesäkodin toimintaan ulkoilun ja yhdessäolon merkeissä.

Tulemme tehostamaan majan vuokrausta ulkopuolisille, panostamme varsinkin yrityksiin.

Majaa ei vuokrata heinäkuussa, vaan se on omien jäsenten käytössä.

### 4.2.3 LOMATOIMINTA

Yhdistys kehottaa jäsenistöä hakemaan liiton ilmais- ja seniorileirilomia.

Kouvolan seurakunnan leirit ja lomat ovat jäsenistön haettavissa.

### 4.2.4 MATKAT JA RETKET

Tammi-helmikuussa teemme matkan Uusi teatteri Uttiin ja Kouvolan teatteriin katsomaan musikaalia Satumaa.

Maalis-huhtikuussa suunnittelemme konserttimatkaa.

Teemme Tallinnan retken, jos lähtijöitä on tarpeeksi.

Toukokuussa järjestämme perinteisen Tukholman risteilyn.

Heinä-elokuussa teemme perinteisen kesäretken lähialueen yhdistykseen ja paikalliseen kesäteatteriin.

Kesä-elokuussa käymme läheisissä kesäteattereissa.

Haemme tukea Kymi 100-vuotissätiöltä kesäretkeen.

Syksyllä on tarkoitus tehdä kylpylämatka.

Lokakuussa käymme syömässä Lemminkäisen Särää.

Luonnollisesti joulua odotellessa teemme Tallinnan risteilyn.

Jäsenistö voi osallistua Kouvolan Vammaisjärjestöjen Yhdistys ry:n kesäretkeen.

Matkat tehdään hissillisellä linja-autolla tai kimpakyydein.

#### 4.2.5 KUNTOLIIKUNTA

Yhdistyksen toiminnassa on merkittävä osuus erilaisilla liikuntatapahtumilla. Pyrimme edesauttamaan yhdistyksen jäsenten mahdollisuuksia aktiiviseen liikkumiseen ja yhteisöllisyyteen.

Olemme varanneet tulevalle vuodelle lentopallo- ja boccia vuorot sekä kuntosalivuoron kaupungin liikuntatoimesta. Vuoroja on yhteensä kolme viikossa ja ne ovat jäsenistölle maksuttomia.

Kesäaikana liikuntatapahtumat siirtyvät invamajalle, jossa pelataan säännöllisesti bocciaa ja järjestetään ohjattua jumppaa.

Kouvolan kaupungin erityisliikuntaryhmien tarjoamat palvelut ovat luonnollisesti käytössä.

#### 4.2.6 KILPAILUTOIMINTA

Osallistumme alueen perinteisiin rantaongintakilpailuihin 1.8.. Ne pidetään tulevana vuonna Joutsenon Invalidien järjestäminä.

Viiden kaupungin kisoihin Mikkeliin tulemmme osallistumaan. Kisoihin tulee noin 70 osallistujaa Mikkelistä, Heinolasta, Varkaudesta, Kouvolasta ja Savonlinnasta.

Lisäksi järjestämme majalla Pilkkikisat helmikuussa ja elokuussa rantaongintakisat.

#### 4.2.8 VERTAISTUKIRYHMÄ IHANAISET

Kokoontuu kerran kuukaudessa kuukauden ensimmäisenä maanantaina erikseen sovitussa paikassa. Kokoontumisista ilmoitetaan Kouvolan Sanomissa. Ryhmä tekee vierailuja muihin alueen naisryhmiin ja tilaisuuksiin sekä Liiton järjestämiin tapahtumiin. Lisäksi he järjestävät yhteisen pikkujoulun ja kevään päättäjäiset.

#### 4.3 VAIKUTTAMISTOIMINTA

**Vaikuttamistoiminta on yhdistyksen tärkein tehtäväkokonaisuus.** Yhdistys seuraa tiiviisti Kymenlaakson sote-uudistuksen suunnittelua vammaisten näkökulmasta.

Pidämme yhteyttä kaikkiin poliittisiin ryhmiin tasapuolisesti. Esteettömyysasioissa toimimme kaikkien hallintokuntien kanssa.

Pidämme kiinteää yhteyttä vammaisneuvostoon. Vammaisneuvoston puheenjohtajana toimii yhdistyksen puheenjohtaja.

Toimimme yhteistoiminnassa sekä Kouvolan Vammaisjärjestöjen yhdistyksen että Invalidiliiton Kaakkois-Suomen alueen kanssa.

## 4.4 TIEDOTUS

Tiedottaminen jäsenistölle tapahtuu jäsenkirjeellä, kerhotilaisuuksissa ja toimiston sekä kesäkodin ilmoitustauluilla.

Ulkoinen tiedottaminen tapahtuu Kouvolan Sanomien järjestöpastalla.

Tulemme tuomaan merkittävät asiat esille mediassa.

Hyödynnämme tiedotuksessa omia nettisivujamme.

Tiedotuksesta vastaa yhdistyksen hallitus.

## 4.5. KOULUTUS

Tulevana vuonna tulemme järjestämään keskustoimiston "räätälöidyn" koulutuksen yhdistykselle.

Uusia jäseniä tullaan lähettämään liiton järjestämille kursseille.

Kaakkois-Suomen alueen järjestämille kursseille osallistutaan kiintiön puitteissa.

Osallistumme Kouvolan Vammaisjärjestöjen yhdistyksen koulutustilaisuuksiin.

## 4.6 HALLINTO

Yhdistyksen jäsenmäärä on noin neljäsataa jäsentä. Jäsenhankintaa jatketaan myös tulevana vuonna. Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidetään säännöissä määritettävänä aikoina.

### 4.6.1 HALLITUS

Yhdistyksen hallitukseen kuuluu kuusi tai kahdeksan jäsentä puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan lisäksi. Hallitus kokoontuu pääsääntöisesti kerran kuukaudessa.

### 4.6.2 TOIMISTO/TOIMIHENKILÖT

Yhdistyksellä on toimisto osoitteessa Torikatu 2, 45100 Kouvola.

puh. 040 182 2448 ja email [inva.kouvola@pp.inet.fi](mailto:inva.kouvola@pp.inet.fi)

Toimisto on avoinna ma-to 09.00 - 14.00, kerhotiistaisin 12.00 - 13.45

Toimistovirkailijana toimii 8.3.2018 asti Olli Salonen.

## 5. TOIMIKUNNAT

Perustamme seuraavat toimikunnat:

- vaikuttamistoimikunta
- Majatoimikunta
- Matkailutoimikunta
- Liikuntatoimikunta ja
- Ohjelmatoimikunta
- Vertaistukiryhmä ihanaiset

**Toimikunnat vastaavat itsenäisesti oman alansa toimista. Toimikunnat tuovat kuukausittain hallitukselle esityksiä toimikunnan tulevista suunnitelmista.**

**Toimikuntien puheenjohtajat esittelevät tammikuun hallituksen kokouksessa toimikunnan kokoonpano ja suunnitelmat.**

## **6. TALOUDELLINEN TOIMINTA**

### **6.1 SIJOITUSTOIMINTA**

Yhdistyksellä on liikehuoneisto, jossa on toimisto.

Kouvolassa on sijoituskaksio joka ovat vuokrattuna.

Käyrälammella on kesäkot.

Yhdistyksen tilit ovat Kouvolan Seudun Osuuspankissa.

### **6.2 VARAINHANKINTA**

Varainhankinta koostuu pääosin jäsenmaksuista ja vuokratuloista.

Lisäksi järjestämme myyjäisiä, arpajaisia, pinssien ja adressien myyntiä.

### **6.3 YLEISAVUSTUKSET**

Hallitus huolehtii, että avustusanomukset tullaan tekemään kaupungille, Kymi 100-vuotissäätiölle ja Urheilu- ja sivistystalossäätiölle.

**Jäsenistön aktiivisuus ja yhteistyö on ensiarvoisen tärkeää toteuttaessamme yhteistä toimintasuunnitelmaa.**